

Согласовано, директор
МБОУ «Задоно-Кагальницкая СОШ»
Лесичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 19.03.2025

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель из курицы № 54-24м	80	14,4	3,2	10,1	126,4	40,50
2. Соус томатный № 54-3	30	0,99	0,72	2,67	21,24	3,50
3. Картофельное пюре №54-11г	150	3,2	5,2	19,8	139,4	19,00
4. Хлеб йодированный	40	5,22	1,44	32,58	164,4	3,20
5. Чай с лимоном №377	200	0,1	0,0	13,8	55,0	7,00
ИТОГО	500	23,91	10,56	78,95	506,44	73,20

Завтрак СВО, многодетные и малообеспеченные

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	38,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	80	6,96	1,92	43,44	219,2	7,20
5. Масло сливочное	8	0	4,4	0,1	39,8	7,58
Итого	578	15,49	13,495	91,49	552,66	78,78

2-завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	5,8	5,0	42,0	240,0	38,00
2. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	4,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	11,94
Итого	620	15,98	13,22	100,4	593,61	79,94

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева

Согласовано: директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 19.03.2025г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макаронными изделиями № 140	280	2,9	2,5	21,0	120,0	40,00
2. Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,0	16,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированны й	100	8,7	2,4	54,3	274,0	9,00
Итого	620	11,53	10,215	63,83	567,66	75,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева